



Gribskov  
Kommune

# Trongårdsbakken

Aktivitetscenter for borgere med demens



## **En hverdag i hyggelige og trygge rammer**

Trongårdsbakken ligger i Vejby, og er placeret i rolige, grønne omgivelser. Vi har en gårdhave med blomster og dyr, som skaber en rar og hyggelig stemning både inde og ude.

Når du kommer om morgenen, starter vi dagen ud med en kop kaffe og et stykke brød, imens vi taler om aktuelle nyheder, begivenheder eller om tiden der var engang. I løbet af dagen laver vi aktiviteter sammen. Det kan være at gå en tur, lave mad, bage, se film, passe gårdhaven, og udføre andre praktiske opgaver. Vi laver også gymnastik for både hjerne, krop og sjæl.

Du har mulighed for at hvile eller betragte aktiviteterne på afstand.

## **Vi hjælper med at skabe en meningsfuld hverdag for dig**

Personalet på Trongårdsbakken specialiseret i personcentreret omsorg. Det betyder at det er dig og din oplevelse af dagligdagen, som er i centrum for hvordan dagen forløber. Det kan være at du har svært ved at finde ordene eller kan blive frustreret, hvis folk ikke kan forstå dig. Her vil personalet hjælpe dig, og skabe ro omkring dig, hvis det er det du har behov for.

## **Samarbejde med pårørende**

Vi lægger stor vægt på at have et godt samarbejde med dine pårørende, og inddrage dem i din hverdag.

## Praktiske informationer

### Åbningstider

Mandag til fredag fra kl. 8.00-16.00 og onsdag kl. 16.00-20.00.

### Forplejning

Aktivitetscentret byder dagligt på morgenmad, frokost og kaffe-kage om eftermiddagen.

Onsdag tilbyder vi også aftensmad.

### Kørsel

Du kan blive hentet mellem kl. 8.15 og 9.00 på hverdage.

### Betaling

Der er en egenbetaling på forplejning på kr. 76 per dag du er på aktivitetscentret. Prisen på et aftensmåltid er 52 kr.. Kørsel koster kr. 585 per måned. Taksten er uafhængig af hvor mange dage, du benytter Trongårdsbakken. Priserne reguleres årligt.

### Sygdom

For at vi passer på hinanden, er det vigtigt at du bliver hjemme, hvis du er syg. Brugere på Trongårdsbakken er en sårbar gruppe, og vi vil gerne undgå sygdom, i det omfang det er muligt.

## **Afbud**

Du melder afbud ved at ringe til Trongårdsbakken på telefon: 72497870.

Det er vigtigt at du eller dine pårørende melder afbud dagen før, så I undgår at betale for mad. Hvis I melder afbud på dagen, er vores køkken i gang med at lave og tilberede maden.

## **Medicin**

Hvis du har behov hjælp fra personalet til at tage medicin imens du er på aktivitetscenteret, skal det være dispenseret af en autoriseret sundhedsperson og fremgå af det Fælles Medicinkort (FMK).

Vores personale må ikke hjælpe dig med at tage medicin, som du eller din familie selv har dispenseret.

Hvis du har brug for at få dispenseret medicin, skal I kontakte Visitationen på tlf. 7249 6000

## **Ekstra tøj og bleer**

I tilfælde af at du spilder, eller har andre uheld, anbefaler vi dig at have en ekstra sæt tøj og 2 gæstehåndklæder med. Et sæt tøj består af: Undertøj, strømper, bukser/nederdel og en trøje.

Hvis du bruger ble, er det en god idé at tage en ekstra ble med.

## Adresse

Trongårdsbakken 1, 3210 Vejby



## Kontakt

Vi træffes bedst ml. kl. 8.00 – 9.00 og igen fra kl. 14.00 – 15.00.

Ring på telefon 7249 7870.

